

Pays Lauragais

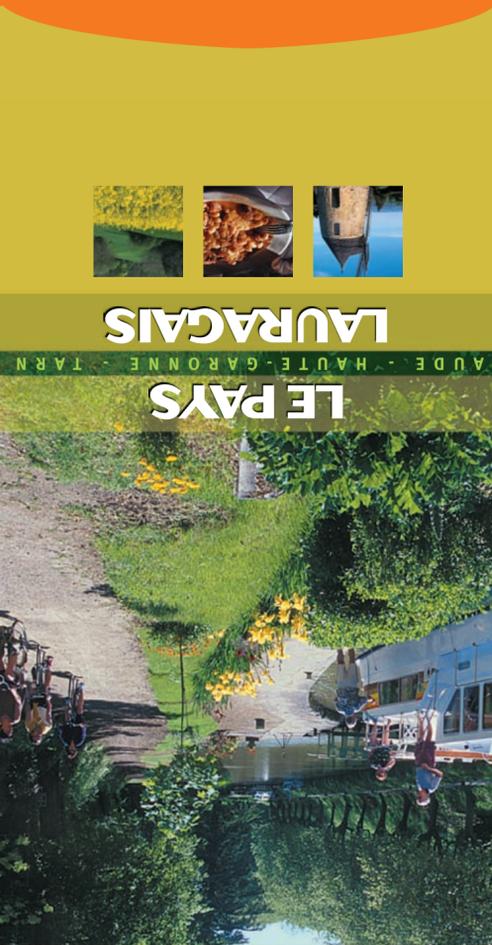
AUDE - HAUTE GARONNE - TARN



- L É G E N D E**
- Office de Tourisme ou Syndicat d'Initiative
 - Point d'information touristique
 - Appellation d'Origine Contrôlée**
 - Vin A.O.C. de l'Aude
 - Patrimoine architectural et culturel**
 - Abbaye
 - Château ouvert au public
 - Grands Sites de Midi Pyrénées
 - Moulin
 - Monument historique classé
 - Musée, écomusée, exposition permanente
 - Site Pôle du Pays Cathare
 - Site Classé
 - Tourisme industriel
 - Village de caractère
 - Labels exceptionnels**
 - Les plus beaux détours de France
 - Patrimoine mondial de l'humanité : Canal du Midi et Rigole
 - Parc Naturel Régional du Haut Languedoc
 - Ville et métiers d'art
 - Loisirs de plein air et découverte**
 - Fédération française de vol à voile
 - Fédération française de voile
 - Station verte
 - Activité nautique
 - Plan d'eau aménagé, loisirs aquatiques
 - Parc, jardin
 - Point de vue, table d'orientation
 - Piste cyclable
 - Au fil de l'eau**
 - Port et halte de Plaisance
 - Promenade et / ou location de bateaux
 - Écluse et Canal du Midi
 - Transports**
 - Aérodrome
 - Aéroport
 - Chemin de fer, gare
 - Limite département
 - Limite Pays

Cartographie : © CDT de l'Aude / Guyane Gites / Intercarto - Reproduction interdite





- INFOS + -

Offices de Tourisme / Syndicats d'Initiative

- **Avignonnet-Lauragais** : (Office de Tourisme*)
Place de la République - 31290 Avignonnet Lauragais
Tél. 05 61 81 63 67 - Fax 05 61 81 92 94
www.avignonnet-lauragais.net - tourisme.avignonnet@laposte.net
- **Office de Tourisme de Castelnaudary et du Bassin Lauragais** : (Office de Tourisme**)
Halle de Verdun - 11400 Castelnaudary
Tél. 04 68 23 05 73 - Fax 04 68 23 61 40
otsi-castelnaudary@wanadoo.fr - www.castelnaudary-tourisme.com
- **Fanjeaux** : (Office de Tourisme Intercommunale)
Place du Treil - 11270 Fanjeaux
Tél. 04 68 24 75 45 - Fax 04 68 76 94 54 - tourisme@piege-lauragais.fr
- **Revel / Saint-Ferréol / Montagne Noire** : (Office de Tourisme***)
Place Philippe VI de Valois - 31250 Revel
Tél. 05 34 66 67 68 - Fax 05 34 66 67 67
contact@tourisme-revel.com - www.tourisme-revel.com
- **Saint-Félix-Lauragais** : (Syndicat d'Initiative)
Place Guillaume de Nogaret - 31540 Saint-Félix-Lauragais
Tél. 05 62 18 96 99 - Fax 05 61 83 09 20
- **Villefranche-de-Lauragais** : (Office de Tourisme**)
Square du Général De Gaulle - 31290 Villefranche de Lauragais
Tél. 05 61 27 20 94 - Fax 05 61 27 20 94
contact@villefranche31.fr - www.otvillefranche31.fr
- **Sorèze / Saint-Ferréol** : (Office de Tourisme**)
Tour Ronde - Rue St-Martin - BP 90018 - 81540 SORÈZE
Tél. 05 63 74 16 28 - Fax 05 63 50 86 61
tourisme@ville-soreze.fr - www.ville-soreze.fr

Principaux Points d'Informations Touristiques

- **Abbaye de St Papoul** : Tél. 04 68 94 97 75
- **Maison de la Haute-Garonne "Produits du Terroir"** :
A61 - Aire de Port-Lauragais - 31290 Avignonnet-Lauragais
Tél. 05 61 81 69 46 - Fax 05 61 81 35 20 - mhg.lauragais31@wanadoo.fr
- **Maison de la Haute-Garonne "Maison du Tourisme"** : Exposition "Canal du Midi"
A61 - Aire de Port-Lauragais - 31290 Avignonnet-Lauragais
Tél. 05 61 81 41 03 - Fax 05 61 81 36 02 - mhg.maisontourisme31@orange.fr
- **Association Pays Lauragais** :
4 Place de la Mairie - 11320 Montferrand - Tél. 04 68 60 56 54
pays.lauragais@orange.fr - www.payslauragais.com

Comités Départementaux du Tourisme

- **CDT de l'Aude - Conseil Général - 11855 CARCASSONNE Cédex 9**
Allée Raymond Courrière - Conseil Général - 11855 Carcassonne cedex 09
Tél. (33)-(0)468 11 66 00 - Fax (33)-(0)468 11 66 01
documentation@audetourisme.com - www.audetourisme.com
- **CDT de la Haute-Garonne - 14 Rue Bayard - BP 71509 - 31015 Toulouse Cedex 6**
Tél. (33)-(0)561 99 44 00 - Fax (33)-(0)561 99 44 19
bienvenue@cdt-haute-garonne.fr - www.tourisme31.com
- **CDT du Tarn - 41, rue Porta - BP 225 - 81006 Albi Cedex**
Tél. (33)-(0)563 77 32 10 - Fax (33)-(0)563 77 32 32
documentation@cdt-tarn.fr - www.tourisme-tarn.com

Culture & patrimoine



Château de Loubens-Lauragais Saint-Félix-Lauragais

Châteaux

D2 **Château de La Touzille-Palleville**
Tél. 05 63 75 04 61
Découverte des extérieurs d'une demeure historique : cour intérieure, fenêtre à meneaux, donjon, château d'eau du XIX^{ème} siècle dans un parc arboré. Ouvert du 15 juillet au 1^{er} septembre sur rendez-vous, entrée gratuite.

C1 **Château de Loubens-Lauragais** Tél. 05 61 83 12 08
www.chateaudeloubens.com - chateaudeloubens@orange.fr
Ce château fut remanié au XVI^{ème} siècle ; visite des offices souterrains, des appartements meublés (15 pièces), du musée de Jules de Gounon Loubens et du parc. Visite guidée sur rendez-vous.

B3 **Château de Montgeard** Tél. 05 61 81 52 75
Epoque Renaissance. C'était le château de Guillaume Durand, Capitoul de Toulouse et marchand de pastel (en partie en cours de restauration) .
Visite : salle de garde, potager, grandes cheminées Renaissance dans toutes les pièces, fenêtres à meneaux, splendides caves voûtées, salle voûtée Renaissance à clé de voûte avec le monogramme des bâtisseurs, que l'on retrouve sur les pierres tombales de l'église, où sont enterrés les marchands pasteliers.



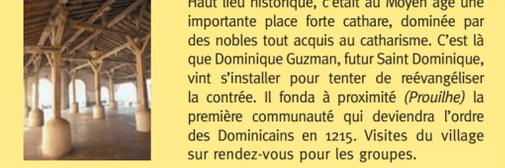
Edifices religieux

D3 **Abbaye de Saint-Papoul** Tél. 04 68 94 97 75
Fondée au VIII^{ème} siècle cette abbaye bénédictine, érigée en évêché en 1317, est classée Monument Historique.
Visite : sculptures du Maître de Cabestany (XII^{ème} siècle.), réfectoire des moines, cloître XIV^{ème} siècle.
Ancienne cathédrale avec chœur baroque. Visite guidée pour les groupes sur rendez-vous.

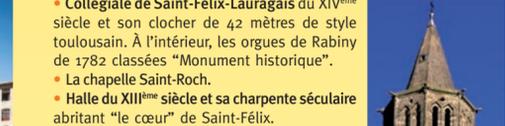
D2 **Abbaye-Ecole de Sorèze**
Tél. 05 63 50 86 38
www.abbayeecoledesoreze.com
Ancienne abbaye bénédictine, elle devient Ecole Royale Militaire sous Louis XVI et ferma ses portes en 1991. Classée Monument Historique, l'Abaye-Ecole propose aujourd'hui dans ses impressionnantes bâtiments un parcours muséographique qui retrace douze siècles d'histoire et d'enseignement. Visites libres ou avec audio-guide. Visites guidées sur rendez-vous pour les groupes.



D4 **Fanjeaux** Tél. 04 68 24 75 45
Haut lieu historique, c'était au Moyen âge une importante place forte cathare, dominée par des nobles tout acquis au catharisme. C'est là que Dominique Guzman, futur Saint Dominique, vint s'installer pour tenter de révangéliser la contrée. Il fonda à proximité (Prouilhe) la première communauté qui deviendra l'ordre des Dominicains en 1215. Visites du village sur rendez-vous pour les groupes.



C2 **Saint-Félix-Lauragais**
• Collégiale de Saint-Félix-Lauragais du XIV^{ème} siècle et son clocher de 42 mètres de style toulousain. À l'intérieur, les orgues de Rabin de 1782 classées "Monument historique".
• La chapelle Saint-Roch.
• Halle du XIII^{ème} siècle et sa charpente séculaire abritant "le cœur" de Saint-Félix.
• Château et remparts de l'époque du Concile Cathare de 1167, agrandi et remanié aux XIV^{ème}, XVII^{ème} et XVIII^{ème} siècles.
• Ce village bénéficie d'un beau point de vue sur la plaine du Lauragais et la chaîne pyrénéenne depuis sa table d'orientation.



Découverte & environnement

P ordé au Nord par la Montagne Noire, piémont du Massif Central, au Sud par les collines de la Piège, contreforts des Pyrénées, le Lauragais se caractérise par la douceur et la couleur de ses paysages, véritable grenier

à céréales du Languedoc. C'est là que se cultivait le tendre Pastel, noble plante tinctoriale utilisée au XV^{ème} siècle avant que ne la supplante l'indigo venu des Indes.



LE CANAL DU MIDI

Véritable voie d'eau entre Toulouse et la Méditerranée, le Canal du Midi et son système d'alimentation ont été inscrits au patrimoine mondial par l'UNESCO en 1996.
Œuvre de Pierre-Paul RIQUET, la construction de cet ouvrage dura 14 années, de 1667 à 1681. Les nombreux ouvrages d'art qui le jalonnent (barrages, tunnels, rigoles, écluses, ports, épanchoirs) ont été construits par Riquet puis complétés par Vauban.
L'ensemble de cet ouvrage constitue l'une des réalisations de génie civil les plus extraordinaires de l'ère moderne.

Les principaux ouvrages d'art : La percée des Cammazes, la Digue et le Bassin de Saint-Ferréol, la Rigole de la Montagne, la Rigole de la Plaine, le Seuil de Naurouze, l'obélisque de Riquet, le Grand Bassin de Castelnaudary, la quadruple écluse de Saint-Roch.
• Office fluvial de Castelnaudary - Quai du port Tél. 04 68 23 69 09
Bateaux promenades :

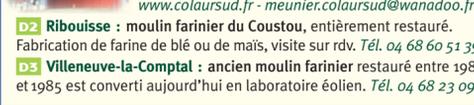
- D3** **Bram** : Castel Natique Tél. 04 68 76 73 34
www.castelnautique.com - contact@castelnautique.com
- D3** **Castelnaudary** : le Saint-Roch Tél. 04 68 23 49 40
www.saint-roch.com - contact@saintroch.com
- C3** **Port-Lauragais** : Bateau Lucie "Promenade sur le Canal du Midi" Tél. 04 68 60 15 98 / 06 88 12 92 24 - www.bateaulucie.com - eboerema@free.fr
- C2** **Renneville** :
Les croisières en douce "Promenade en péniche sur le Canal" Tél. 05 61 27 14 77
www.lescroisieresendouce.com - contact@lescroisieresendouce.com

MOULINS

C2 **Auriac / Vendinelle** : Moulins de Perrine.
Visite d'une exploitation transformant les graines en produit fini : extraction d'huile, fabrication de farine à l'ancienne, production de pain. Tél. 05 61 83 45 51
www.lesmoulinsdeperrine.com
lesmoulinsdeperrine@orange.fr

D3 **Castelnaudary** : moulin farinier de Cugarel ► situé sur le site classé du Pech. Tél. 04 68 23 05 73
◄ **B3** **Nailloux** : le moulin à 6 aîles. Le meunier vous propose de redécouvrir la fabrication traditionnelle de la farine, visites guidées, expositions thématiques et ateliers pédagogiques. Tél. 05 34 66 97 98
www.coloursud.fr - meunier.coloursud@wanadoo.fr

D2 **Ribouisse** : moulin farinier du Coustou, entièrement restauré. Fabrication de farine de blé ou de maïs, visite sur rdv. Tél. 04 68 60 51 39
D3 **Villeneuve-la-Comptal** : ancien moulin farinier restauré entre 1981 et 1985 est converti aujourd'hui en laboratoire éolien. Tél. 04 68 23 09 11



Parcs et jardins

D3 **Fendeille** : parc de 7 hectares (initiation à la botanique et à l'écosystème forestier). Tél. 04 68 23 39 54

D2 **Lempaut** : Les Jardins du Château de Padieux : un témoignage unique des châteaux Renaissance qui offre de belles façades avec des fenêtres à meneaux finement sculptées (ISMH) et des jardins historiques à visiter : le labyrinthe, le potager, le verger, la ferme bio et les expositions d'œuvres d'art dans le paysage. Ouvert d'avril à novembre, visites payantes. Tél. 05 63 75 27 22 ou 06 13 58 40 69 - www.padies.com

C1 **Loubens-Lauragais** : le parc du Château s'organise autour d'axes et de pôles précis, terrasses du midi, salon vert traversé par une allée de tilleuls (1820). Nombreuses espèces d'arbres et arbustes, bois remarquables, courant d'eau. Bassin, colonnades, pavillon de bains. Tél. 05 61 83 12 08

C3 **Montferrand / Seuil de Naurouze** : Point naturel de partage des eaux entre Atlantique et Méditerranée, véritable oasis de verdure. L'arborescent du Seuil de Naurouze possède une allée de 61 platanes de plus de 45 m de haut plantés au début du XIX^{ème} siècle, formant une majestueuse allée qui rejoint l'écluse de l'océan.

D2 **Saint-Ferréol** : Arborescent. Plus de 150 essences d'arbres qui côtoient le lac de Saint-Ferréol. Cet arborescent élaboré de façon pédagogique en partenariat avec Voies Navigables de France et le musée du bois et de la marqueterie permet de proposer à un large public et sur plusieurs hectares un circuit où l'on pourra découvrir une multitude d'essences telles que le chêne, l'érable, le frêne, le tulipier, le tilleul, le pin sylvestre, ... au travers desquels rallye, circuit de découverte, randonnées pourront être réalisés. Tél. 05 61 27 53 02

D2 **Sorèze** • Parc de l'Abbaye-Ecole : ce parc ombragé de 7 ha accueille aujourd'hui de nombreuses manifestations (bassin de natation du XVIII^{ème} et statue de Louis XIV). Visite des jardins sur rendez-vous pour les groupes. Tél. 05 63 50 86 38
• Hêtré de Saint-Jammes : quatre fois centenaire, dominant les vestiges d'une chapelle.

Activités de pleine nature

Randonnées. Les paysages du Lauragais, où alternent bois et champs, symphonie d'ocres, terres de Sienne brûlées, invitent à la randonnée. Ces chemins se pratiquent à pied, à cheval ou à VTT. Boucles de promenades thématiques autour des villages, découverte du patrimoine architectural et historique, randonnée panoramique sur "les collines du vent" d'Avignonnet à Fanjeaux, randonnée itinérante sur le Tour de Pays Lauragais, le long de la variante Pierre-Paul Riquet du GR7 ou le long de la Voie d'Arles du Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle (GR 653). Renseignements : liste des centres équestres et topo-guides dans les OT / SI.

Piste cyclable. La piste cyclable est aménagée le long du Canal du Midi et traverse le département de la Haute-Garonne de part en part (de Saint-Rustice à Avignonnet-Lauragais). D'une longueur de 66 kms elle permet aux amateurs de VTT, rollers et marche à pied de découvrir en toute quiétude les paysages qui bordent cette voie d'eau sous la voûte des arbres qui la longe.

Le chemin longeant la Rigole de la Plaine est revêtu de sable compacté. Long de 17 kms et large de 2 m, il est idéal pour les balades à pied, en VTT, ou VTC du Lac Saint-Ferréol au lac de Lencelas.

Du centre ville de Bram un parcours aménagé long de 2,5 kms, idéal pour les balades à pied, à vélo, en VTT ou VTC conduit jusqu'au port du Canal du Midi.

CURIOSITÉS

Stèles et croix : Les stèles discoïdales sont avant tout des monuments funéraires qui ont marqué les tombes de certains de nos ancêtres ce dernier millénaire. Ce sont des pierres, dressées sur les tombes à partir du Moyen Age. La croix en a été le principal motif de décoration. Elles étaient plantées du côté de la tête du défunt. Ces monuments sont particulièrement identitaires du Pays Lauragais.

Les bastides : Villes nouvelles fondées dans le sud-ouest de la France entre le milieu du XII^{ème} et le milieu du XIV^{ème} siècle, les bastides sont généralement construites sur un plan régulier, ordonné autour de la place centrale. Charte de fondation et charte de coutume consignent les droits et les devoirs des habitants et l'administration de la cité. De nombreuses bastides ont été fortifiées à l'époque de la guerre de Cent Ans.

Les "circulades" ou villages en rond : Ils se développent aux alentours de l'an 1000 et ont deux types d'origine :
• L'enclos ecclésiast où les habitants sont venus chercher refuge dans le Cercle de Paix autour d'un lieu de culte central.
• La motte castrale naturelle ou artificielle portant un fort et autour de laquelle se développe une communauté.

VISITES TOURISTIQUES

- **Fanjeaux**. Visites groupes sur réservation toute l'année. Tél. 04 68 24 75 45
- **Syndicat d'Initiative de Saint-Félix-Lauragais**. Visites groupes toute l'année, rallye découverte scolaires sur rendez-vous. Tél. 05 62 18 96 99 ou 05 61 83 01 71
- **Maison de la Haute-Garonne - Aire de Port-Lauragais A61**. Visites guidées de l'exposition Canal du Midi ou circuits thématiques pour les scolaires. Tél. 05 61 81 41 03
- **Office de Tourisme de Castelnaudary et Bassin Lauragais**. Visites guidées du patrimoine - Circuits pour les groupes sur réservation toute l'année. Tél. 04 68 23 05 73
- **Office de Tourisme de Revel / Saint-Ferréol / Montagne Noire**. visite du patrimoine, circuits, artisanat. Tél. 05 34 66 67 68
- **Office de Tourisme de Sorèze / Saint-Ferréol**, visite du patrimoine, jeu de piste pour les enfants, artisanat d'art et excursions à la journée pour les groupes. Tél. 05 63 74 16 28

Tourisme industriel

- D2** **Revel** • Observatoire de la Nutrition Gerbié. Parcours ludique et gratuit au cœur de la diététique. Tél. 05 62 18 73 56
- D3** **Castelnaudary** • SODICAS - Fabrication cassoulet de Castelnaudary Tél. 05 62 18 73 56

SPÉCIALITÉS ARTISANALES

- **L'artisanat en Pays Lauragais repose sur 3 thèmes fortement identitaires** :
• **L'ébénisterie**, implantée à Revel, cité du Meuble d'Art, depuis 1888.
• **La poterie** traditionnellement utilisée pour la fabrication de "cassolet" en terre d'Issel, récipient indispensable à la fabrication d'un véritable cassoulet.
• **La landanerie** essentiellement développée autour du village de Durfort.
• **IMARA (Institut des Métiers d'Art et de l'Artisanat)** stages de découverte, formation sur les métiers d'art et de l'artisanat. Tél. 05 61 27 53 02
- **Maison de la Haute-Garonne** : exposition et vente de produits gastronomiques et artisanaux du département. Tél. 05 61 81 69 46
- **Possibilités de stages d'initiation à l'artisanat et à la cuisine régionale.**

Renseignements dans les Offices de Tourisme pour la visite des ateliers.

Activités nautiques

- C3** **Base Nautique de La Ganguise** Tél. 04 68 60 35 68
- D2** **Base Nautique Revel - Saint-Ferréol / Sorèze** Tél. 05 63 74 16 28 / 06 63 16 54 02 - basedeloisirevel@sfr.fr
- B3** **Base Nautique de la Thésauque** Tél. 05 62 71 96 96

Vol à voile

- C1** **Bourg Saint-Bernard AVAT** Tél. 05 61 83 77 72 - www.avat.free.fr - avat@wanadoo.fr
- D2** **Revel / Labécède-Lauragais Club de Vol à Voile de la Montagne Noire.** Tél. 05 61 27 65 64 - http://vmm.free.fr - vmmtagnoire@gmail.com

Pêche



Cours d'eau et retenues de 1^{ère} catégorie : L'Argentoire, le Tenten, la Rigole-de-la-Montagne, le Laudot, le Sor, retenue de Cenne-Monestiés. Le vaste réseau hydraulique de la Montagne Noire est riche de plusieurs cours d'eau de 1^{ère} catégorie, domaine privilégié de la truite Fario.

Spectacles & manifestations



MANIFESTATIONS CULTURELLES

- **FÊTES DES ARTS** : Sorèze (juin) ■ **SEALON DU LIVRE** : Sorèze (novembre)
- **FESTIVAL DE MUSIQUE "DÉODAT DE SEVERAC"** : Saint-Félix-Lauragais (juin / juillet)
- **"CONVENCIA"** : Festival musical itinérant sur le Canal (juin / juillet)
- **FESTIVAL MUSIQUE "DES LUMIÈRES"** : à l'Abbaye-Ecole de Sorèze (juin / juillet)
- **"31 NOTES D'ÉTÉ"** : à St-Félix, Revel, Avignonnet-Lauragais et Villefranche-de-Lauragais (juillet / août)
- **FUGUE EN AUDE ROMANE** : Saint-Papoul (dernier dimanche de juillet)
- **FESTIVAL DE L'IMAGE** : Saint-Papoul (dernier dimanche de juillet)
- **FESTIVAL D'ÉTÉ** : Avignonnet-Lauragais (juillet / août)
- **FESTIVAL OCCITAN "QU'ESAQUO ?"** : Nailloux (7 octobre / 11 novembre)

MANIFESTATIONS TRADITIONNELLES

- **LES LAURAGAISES** : manifestation agricole sur les nouvelles techniques culturales sur les terres d'une commune du Lauragais. (tous les 3 ans)
- **BOURG-SAINT-BERNARD** : Fête Historique du Pré-de-la-Fadaise (week-end de Pentecôte)
- **BRAM** : Foire de l'Artisanat (1^{er} week-end juillet)
- **CASTELNAUDARY** : Fête du Cassoulet (dernier week-end d'août)
- **DURFORT** : Vide-grenier (juin) Marché artisanal (septembre)
- **FANJEAUX** : Procession St-Roch (16 août)
- **LEMPAUT** : Battages à l'ancienne (août)
- **MONTESQUIEU-LAURAGAIS** : Festival d'orgues de barbarie (tous les 2 ans, années paires)
- **REVEL** :

- Les Dimanches de la halle : Antiquités brocante à Revel (1 en juillet et 1 en août)
- Festival Europa, l'Europe à Revel (tous les 2 ans - août)
- Fête du Cheval à Revel (tous les 2 ans - week-end de Pentecôte)
- Les Violons du Lac à Saint-Ferréol (août) • Pyroféerie de Saint-Ferréol : (août)
- **SAINT-FÉLIX-LAURAGAIS** :
• Fête de la Cocagne (week-end de Pâques)
• Marché des Potiers (3^{ème} week-end de septembre)
- **SAINT-PAPOUL** : • Les Historiades (week-end de Pâques)
- **SORÈZE** : • "Fête de l'ouvrage" (mai) • Fête médiévale de la St-Jean (juin) • Grande foire : vide-grenier, artisanat d'art, produits du terroir, livres, chevaux, battage à l'ancienne... (3^{ème} week-end août) • Salon d'automne de peintures et sculptures (septembre)
• Journée Printemps et Chocolat, Fleurs en fête (dimanche de Pâques)
• Journée du Chien (dernier dimanche de juillet)

LES MARCHÉS LOCAUX

- **CASTELNAUDARY** (Lundi)
- **BELPECH, BRAM, LANTA, SALLES-SUR-L'HERS** : (mercredi)
- **CARAMAN** : (jeudi)
- **SORÈZE, VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS, NAILLOUX** : (vendredi)
- **SORÈZE** : Marché aux Livres (chaque 1^{er} dimanche du mois)
- **REVEL** : classé parmi les 100 plus Beaux Marchés de France (samedi matin)



FOIRE AU GRAS

- **BELPECH** (2^{ème} dimanche de décembre)
- **CASTELNAUDARY** (1^{er} dimanche de décembre)
- **REVEL** (samedi matin de novembre à mars)
- **SAINT-JULIA** Foire aux Chappons (dimanche avant Noël)
- **VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS** (dernier dimanche de novembre)

Gastronomie & Vins

Cultures et élevages locaux :

- Haricot-le-Lingot
- Volailles : canards, oies, chapons de St-Julia

Plats typiques :

- Cassoulet
- Millas du Lauragais (galette de farine de maïs)
- Le Melsat (charcuterie)
- Gras (confits, foies gras)

La route du cassoulet®, animée par l'Office de Tourisme de Castelnaudary et du Bassin Lauragais permet de visiter, tout au long de l'itinéraire, potiers, conserveurs, producteurs de haricots et de canard, caveaux de dégustation des vins de la Malepère ou du Cabardès, sans oublier bien sûr les restaurateurs, gardiens de la tradition du véritable cassoulet de Castelnaudary.



Desserts :

- Cassoulet glacé • Alléluia • Gloria et longuet à l'anis • Le Lauragais
- Les Anisoux • Le Pumpet